UCL vs. UCL-R

Hanne Fransen & Laura Debray

Praktische kenmerken

UCL		UCL-R
47 items (10 min)	**LENGTE**	47 items (10 min)
Individueel of groep Pen en papier	**AFNAME**	Individueel of groep Pen en papier of digitaal
€ 79,17 voor 50 stuks	**PRIJS**	€ 63,36 voor 25 stuks Handleiding € 156,45

Inhoud

UCL		UCL-R
7 schalen 1. Actief aanpakken (7 items) 2. Sociale steun zoeken (6 items) 3. Expressie van emoties (3 items) 4. Palliatieve reactie (8 items) 5. Passief reactiepatroon (7 items) 6. Vermijden/afwachten (8 items) 7. Geruststellende gedachten (5 items)	**SCHALEN**	6 schalen 1. Actief aanpakken (7 items) 2. Sociale steun zoeken (6 items) 3. Negatieve emoties uiten (3 items) 4. Afleiding zoeken (10 items) 5. Passief / Vermijden (10 items) 6. Optimisme (11 items)
3 van de 47 items niet opgenomen in één van de schalen		Alle 47 items zijn opgenomen in één van de schalen
• Items geschreven in de u-vorm • Zinnen niet-actief geformuleerd • Spreekwoordelijk taalgebruik aanwezig • Ouderwets taalgebruik	**ITEMS**	• Items geschreven in de ik-vorm • Zinnen actief geformuleerd • Spreekwoordelijk taalgebruik verwijderd • Ouderwets taalgebruik aangepast

Betekenis schalen

UCL	UCL-R	Betekenis subschaal
Actief aanpakken	Actief aanpakken (AA) (7)	doelgericht en met vertrouwen te werk gaan om een probleem op te lossen, de situatie rustig van alle kanten bekijken; de zaken op een rijtje zetten
Palliatieve reactie	Afleiding zoeken (AZ) (10)	~~afleiding zoeken en zich met andere dingen bezighouden~~ zich op andere dingen richten om niet aan het probleem te hoeven denken; ; proberen zich wat prettiger te voelen door te roken, te drinken of er even uit te gaan
Vermijden/afwachten	Passief/Vermijden (PV)(10)	de situatie uit de weg gaan of afwachten wat er gaat gebeuren, de zaak op zijn beloop laten; niet in staat om iets aan de situatie te doen
Sociale steun zoeken	Sociale steun zoeken (SZ) (6)	het zoeken van troost en begrip bij anderen, zorgen aan iemand vertellen of hulp vragen
~~Passief reactiepatroon~~		~~zich volledig door de problemen en de situatie in beslag laten nemen, de zaak somber inzien,~~ niet in staat zijn om iets aan de situatie te doen
Expressie van emoties	Negatieve emoties (NE) (3)	spanning afreageren; het laten blijken van ergernis of kwaadheid
Geruststellende en troostende gedachten hanteren	Optimisme (OP) (11)	zichzelf geruststellen dmv positieve gedachten met ~~de gedachte dan na regen zonneschijn komt~~, ~~dat anderen het ook wel eens moeilijk hebben~~, relativeren; problemen positief en met humor bekijken

Psychometrische kenmerken

UCL		UCL-R
• Verouderd: data uit 1980-1992 • Niet representatieve en aselecte steekproeven 1: NS personeelsleden (1075 ♂ en 65 ♀) 2: vrouwelijke verpleegkundigen (712) 3: eindexamenkandidaten Groningen 14-20 jaar (865) 4: studenten 20-30 jaar (55)	**NORMEN**	• Data verzameld in 2021-2023 • Representatieve, gestratificeerde steekproef van 1259 deelnemers • Normen voor mannen en vrouwen • 3 leeftijdsgroepen 14-24:11 (415) 25-44:11 (420) 45-67:11 (432)
Beschrijvende classificaties o.b.v. ruwe scores	**SCORES**	• Percentielscores o.b.v. ruwe scores met beschrijvende classificaties • Mogelijk om 95% BI intervallen te berekenen
Voldoende	**BETROUWBAARHEID**	Voldoende
Voldoende	**BEGRIPSVALIDITEIT**	Voldoende
Voldoende	**CRITERIUM VALIDITEIT**	Onvoldoende (geen onderzoek)



Respect+

